

BERÇÁRIO II, MATERNAL I E II (1-4 ANOS) FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 05 FÉRIAS	TERÇA - FEIRA 06	QUARTA - FEIRA 07	QUINTA - FEIRA 08	SEXTA - FEIRA 09			
Café da manhã 07h45min		*Batida de leite S/L com banana *Banana *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose	*Leite S/L batido com banana e cacau *Laranja *Ovo mexido	*Leite S/L aromatizado com chá e maçã *Melancia *Bolo de banana e aveia s/ açúcar sem leite	*Suco de uva s/ açúcar *Abacaxi *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose			
Almoço 10h30min		*Arroz *Feijão preto *Carne moída c/ molho *Polenta cremosa *Cenoura *Alface *Melancia (sobremesa)	*Risoto colorido *Feijão preto *Brócolis *Pepino *Abacaxi (sobremesa)	*Arroz branco *Lentilha *Tilápia refogada *Batata ensopada *Beterraba *Repolho c/ tomate *Banana (sobremesa)	*Quirera com peito de frango e abobrinha *Feijão carioca *Brócolis *Repolho *Laranja (sobremesa)			
Lanche tarde: 13h10min		*Laranja	*Banana	*Abacaxi	*Melancia			
Jantar 15h15min		*Risoto com carne moída, abobrinha e brócolis	*Pão de queijo sem lactose *Suco de uva s/ açúcar	*Sopa de legumes com carne bovina desfiada e macarrão cabelo de anjo	*Musse de banana com cacau s/ açúcar *Quibe assado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 708	CHO (g) 55% à 65% do VET 97g à 115g	PTN (g) 10% à 25% do VET 18g à 27g	LPD (g) 20% à 35% do VET 20g à 28g	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	708,75 Kcal	98,63g	27,02g	24,28g	350mg	3mg	179mcg	39mg

OBS: A MAMADEIRA DO BERÇÁRIO II É SOMENTE NO PERÍODO DE ADAPTAÇÃO DE FEVEREIRO À ABRIL, APÓS SERÃO RETIRADAS AS MAMADAS DESSE HORÁRIO.

* AS SALADAS PODEM SER OFERTADAS COM TEMPERO

* A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS SERÁ FORMADA PELO PROFESSOR (A), CONFORME IDADE E MATURIDADE E CADA CRIANÇA.

SEM LACTOSE

BERÇÁRIO II, MATERNAL I E II (1-4 ANOS) FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 12 RECESSO	TERÇA - FEIRA 13 RECESSO	QUARTA - FEIRA 14 RECESSO	QUINTA - FEIRA 15	SEXTA - FEIRA 16			
Café da manhã 07h45min				*Leite S/L batido com banana e cacau *Melão *Ovo mexido	*Suco de uva s/ açúcar *Banana *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose			
Almoço 10h30min				*Arroz *Feijão preto *Carne moída c/ molho *Macarrão caseiro *Cenoura *Beterraba *Melão (sobremesa)	*Arroz branco *Feijão carioca *Ovo mexido *Batata doce assada *Pepino *Repolho c/ tomate *Banana (sobremesa)			
Lanche tarde: 13h00min								
Jantar 15h00min				*Melão e morango	*Banana			
				*Creme de mandioca com carne bovina desfiada *Beterraba bem cozida	*Smoothies de banana com morango S/L *Quibe assado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 708	CHO (g) 55% à 65% do VET 97g à 115g	PTN (g) 10% à 25% do VET 18g à 27g	LPD (g) 20% à 35% do VET 20g à 28g	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	709,69 Kcal	103,97g	23,61g	24,01g	337,65mg	2mg	343mcg	66mg

OBS: A MAMADEIRA DO BERÇÁRIO II É SOMENTE NO PERÍODO DE ADAPTAÇÃO DE FEVEREIRO À ABRIL, APÓS SERÃO RETIRADAS AS MAMADAS DESSE HORÁRIO.

* AS SALADAS PODEM SER OFERTADAS COM TEMPERO

* A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS SERÁ FORMADA PELO PROFESSOR (A), CONFORME IDADE E MATURIDADE E CADA CRIANÇA.

**BERÇÁRIO II, MATERNAL I E II (1-4 ANOS)
FEVEREIRO - 2024**



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 19	TERÇA - FEIRA 20	QUARTA - FEIRA 21	QUINTA - FEIRA 22	SEXTA - FEIRA 23			
Café da manhã 08h00min	*Batida de leite S/L com banana *Banana *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose	*Suco de uva s/ açúcar *Maça *Torta salgada sem leite	*Leite S/L batido com banana e cacau *Manga *Ovo mexido	*Leite S/L aromatizado com chá e maça *Kiwi *Bolo de banana e aveia s/ açúcar sem leite	*Suco de uva s/ açúcar *Mamão *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose			
Almoço 10h00min	*Carreteiro de carne bovina desfiada *Feijão preto *Couve flor bem cozida *Repolho c/tomate *Mamão (sobremesa)	*Arroz *Lentilha *Carne suína refogada *Alface *Cenoura bem cozida *Banana (sobremesa)	*Arroz branco *Batata ensopada *Ometelete *Feijão preto *Beterraba bem cozida *Couve flor bem cozida *Maça (sobremesa)	*Quirera com carne suína e abobrinha *Feijão carioca *Cenoura bem cozida *Pepino *Manga (sobremesa)	*Risoto colorido *Feijão preto *Beterraba *Repolho c/ tomate *Kiwi (sobremesa)			
Lanche tarde: 13h00min	*Maça	*Kiwi	*Banana	*Mamão	*Manga			
Jantar 15h00min	*Sopa de legumes com carne bovina desfiada e macarrão cabelo de anjo	*Bolo de banana e maça com aveia s/ açúcar sem/ leite *Suco de uva s/ açúcar	*Sopa de lentilha com carne suína e legumes	*Vitamina de banana com maça (leite sem lactose) *Pizza de frango sem queijo	*Polentina cremosa com peito de frango e beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 708	CHO (g) 55% à 65% do VET 97g à 115g	PTN (g) 10% à 25% do VET 18g à 27g	LPD (g) 20% à 35% do VET 20g à 28g	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	708,97 Kcal	103,96g	27,32g	23,92g	349mg	2,5mg	237mcg	69mg

OBS: A MAMADEIRA DO BERÇÁRIO II É SOMENTE NO PERÍODO DE ADAPTAÇÃO DE FEVEREIRO À ABRIL, APÓS SERÃO RETIRADAS AS MAMADAS DESSE HORÁRIO.

* AS SALADAS PODEM SER OFERTADAS COM TEMPERO

* A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS SERÁ FORMADA PELO PROFESSOR (A), CONFORME IDADE E MATURIDADE E CADA CRIANÇA.

CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL

SEM LACTOSE

BERÇÁRIO II, MATERNAL I E II (1-4 ANOS) FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 26	TERÇA - FEIRA 27	QUARTA - FEIRA 28	QUINTA - FEIRA 29	SEXTA - FEIRA 01/03			
Café da manhã 08h00min	*Batida de leite S/L com banana *Banana *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose	*Suco de uva s/ açúcar *Morango *Torta salgada sem leite	*Leite S/L batido com banana e cacau *Manga *Ovo mexido	*Leite S/L aromatizado com chá e maçã *Melancia *Bolo de banana e aveia s/ açúcar sem leite	*Suco de uva s/ açúcar *Abacaxi *Pão s/ açúcar com requeijão sem lactose			
Almoço 10h00min	*Feijão preto *Carne moída c/ molho *Creme de mandioca *Brócolis *Alface *Banana (sobremesa)	*Arroz integral *Lentilha *Carne suína refogada *Batata ensopada *Cenoura *Chuchu *Manga (sobremesa)	*Risoto colorido c/ abobrinha *Feijão preto *Brócolis *Repolho c/ tomate *Abacaxi (sobremesa)	*Arroz branco *Feijão carioca *Peito de frango ao molho *Batata doce cozida *Chuchu e Alface *Laranja (sobremesa)	*Macarrão caseiro *Feijão preto *Carne bovina c/ molho *Brócolis *Tomate *Melancia (sobremesa)			
Lanche tarde: 13h00min	*Mamão	*Banana	*Laranja	*Abacaxi	Manga			
Jantar 15h00min	*Sopa de legumes com coxa desfiada e macarrão cabelo de anjo	*Ovo mexido *Suco de uva s/ açúcar	*Smoothies de banana com morango S/L *Pão de queijo sem lactose	*Esfirra de carne *Suco de uva s/ açúcar	*Carreiteiro com carne bovina, abobrinha e brócolis			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 708	CHO (g) 55% à 65% do VET 97g à 115g	PTN (g) 10% à 25% do VET 18g à 27g	LPD (g) 20% à 35% do VET 20g à 28g	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	709,52 Kcal	99,43g	27,49g	24,57g	350mg	4mg	289mcg	55mg

**Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

OBS: A MAMADEIRA DO BERÇÁRIO II É SOMENTE NO PERÍODO DE ADAPTAÇÃO DE FEVEREIRO À ABRIL, APÓS SERÃO RETIRADAS AS MAMADAS DESSE HORÁRIO.

Vanessa Pan
Vanessa Pan
Nutricionista da Merenda Escolar
CRN: 89800

* AS SALADAS PODEM SER OFERTADAS COM TEMPERO

* A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS SERÁ FORMADA PELO PROFESSOR (A), CONFORME IDADE E MATURIDADE E CADA CRIANÇA.